

Jardin de l'abbaye de Valsaintes

STAGE DE JARDINAGE

résidentiel autour du
POTAGER AGROÉCOLOGIQUE
avec Jean-Yves Meignen

Vend 2, sam 3, dim 4 mars 2018

OBJECTIFS

Mettre en place ou transformer son jardin en potager agroécologique. Ne plus utiliser d'intrants tels les engrais, les plants, les semences, le terreau... Créer un sol vivant en recyclant les déchets verts et en favorisant la vie du sol. Accueillir la biodiversité pour un jardin équilibré.

Et se nourrir de son jardin, intellectuellement, physiquement, psychologiquement...

Ce stage aura comme support le nouveau potager agroécologique de l'abbaye.

Il est obligatoirement résidentiel, afin de partager complètement ces trois journées.

Les repas seront bios et végétariens.

Et le groupe de participants est volontairement limité à 12 personnes.

HORAIRES JOURNALIERS

Petit déjeuner : 8h30

Début du stage : 9h30

Déjeuner : 12h30

Reprise du stage : 14h

Pause : 16h

Fin de stage : 18h, sauf dimanche 16h

Dîner : 19h30

TARIFS

Stage + hébergement + repas + petits-déjeuners = 450 € tout compris en nuit dortoir
Arrivée jeudi soir avec dîner, départ dimanche 16h

Tarif couple : 850€ (hors suppléments)

Supplément chambre double : + 45€ ou 60€ (nous consulter)

Supplément chambre simple : + 90€ ou 105€ (nous consulter)

Les chambres doubles ou individuelles seront attribuées selon l'ordre d'inscription.

Acompte à l'inscription de 50%.



Programme

JOUR 1

UN SOL VIVANT

Matin

Tour de table, présentation
Connaitre son sol : textures, structures, Ph...
La vie du sol
L'importance de l'humus
Travaux pratiques : observation du sol, travail du sol

Après-midi

Les engrais Verts
Faire son compost
Le sol couvert
L'eau
Travaux pratiques : semis d'engrais verts, faire son compost, préparation de purins, installation d'arrosage goutte à goutte

JOUR 2

PRODUIRE SES PLANTS

Matin

L'origine des graines, faire ses semences
Choix du terreau, des contenants
Semis sous abris, nappes chauffantes, couches chaudes
Travaux pratiques : différents types de semis, en plaques, godets, pot biodégradables, presse mottes...

Après-midi

Associations et rotations des cultures
Planning de semis et plantations
Organisation du potager
Travaux pratiques : semis direct, plantations

JOUR 3

SUIVI DU POTAGER

Matin

Dés herbages, sarclage
Maladies et insectes
Les préparations naturelles
Travaux pratiques : les outils de travail, le binage
Préparation à base d'ail, les huiles essentielles

Après-midi

Bilan
Échanges
Questions diverses

INFOS/INSCRIPTIONS

Jardin de l'abbaye de Valsaintes

Boulinette - 04150 Simiane-la-Rotonde (à 4 kms du village)

www.valsaintes.org 04 92 75 94 19 infovalsaintes@gmail.com

