



BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGE : LE POTAGER EN PERMACULTURE

3, 4 ET 5 AVRIL 2020



Jour 1 : Un sol vivant

Matin

- Tour de table, présentation
- Connaître son sol : textures, structures, Ph...
- La vie du sol
- L'importance de l'humus
- Travaux pratiques : observation du sol, travail du sol

Après midi

- Les engrais Verts
- Faire son compost
- Le sol couvert
- L'eau
- Travaux pratiques : semis d'engrais verts, faire son compost, préparation de purins, installation d'arrosage goutte à goutte

Jour 3 : Suivi du potager

Matin

- Désherbage, sarclage
- Maladies et insectes
- Les préparations naturelles
- Travaux pratiques : les outils de travail, le binage
- Préparation à base d'ail, les huiles essentielles

Après midi

- Bilan
- Échanges
- Questions diverses

Jour 2 : Produire ses plants

Matin

- L'origine des graines, faire ses semences
- Choix du terreau, des contenants
- Semis sous abris, nappes chauffantes, couches chaudes
- Travaux pratiques : différents types de semis, en plaques, godets, pot biodégradables, presse mottes...

Après midi

- Associations et rotations des cultures
- Planning de semis et plantations
- Organisation du potager
- Travaux pratiques : semis direct, plantations

TARIFS

→ Formule externe : 350 €

Comprend le stage + 3 repas de midi

→ Formule en résidence

Stage + 3 repas de midi : 350 €

+

- Chambre sans douche : 81 € / nuit / pers
- Chambre avec douche : 91 € / nuit / pers
- * + (supplément single : 51 € / nuit)
- Lit en dortoir : 61 € / nuit / pers

Le tarif de la chambre en résidence comprend :
lit en chambre ou dortoir + demi pension (repas du soir)
+ petits déjeuners
Repas végétariens et bio

Bulletin d'inscription au stage Le potager en permaculture du 3 au 5 avril 2020

Bulletin à découper et à nous retourner avec votre chèque d'acompte de 50 % à l'ordre : Les Jardins de l'Abbaye

NOM:

Prénom:

Adresse:

.....

Téléphone:

Email:

Je calcule mon tarif :

Formule externe:
Stage + 3 repas de midi : 350 €

Formule avec hébergement
Stage + 3 repas de midi : 350 €
+

Tarif de la chambre choisie: x nuit(s) : €
TOTAL : €

Acompte de 50 % à envoyer : €

Date d'arrivée :

JARDIN DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

LIEU DIT BOULINETTE 04 150 SIMIANE LA ROTONDE

info@valsaintes.org www.valsaintes.org