Bulletin d'inscription
Stage : le potager en permaculture
26, 27 et 28 mars 2021

Jour 1 : Un sol vivant

Matin
- Tour de table, présentation
- Connaître son sol : textures, structures, Ph…
- La vie du sol
- L'importance de l'humus
- Travaux pratiques : observation du sol, travail du sol

Aprés midi
- Les engrais Verts
- Faire son compost
- Le sol couvert
- L'eau
- Travaux pratiques : semis d'engrais verts, faire son compost, préparation de purins, installation d'arrosage goutte à goutte

Jour 2 : Produire ses plants

Matin
- L'origine des graines, faires ses semences
- Choix du terreau, des contenants
- Semis sous abris, nappes chauffantes, couches chaudes
- Travaux pratiques : différents types de semis, en plaques, godets, pots biodégradables, presse mottes…

Aprés midi
- Associations et rotations des cultures
- Planning de semis et plantations
- Organisation du potager
- Travaux pratiques : semis direct, plantations

Jour 3 : Suivi du potager

Matin
- Désherbages, sarclage
- Maladies et insectes
- Les préparations naturelles
- Travaux pratiques : les outils de travail, le binage
- Préparation à base d'aïl, les huiles essentielles

Aprés midi
- Bilan
- Échanges
- Questions diverses

TARIFS

→ **Formule externe : 350 €**

Comprend le stage + 3 repas de midi

→ **Formule en résidence**

Stage + 3 repas de midi : **350 €**

+

- Chambre sans douche : **81 €** / nuit / pers
- Chambre avec douche : **91 €** / nuit/ pers

*** + (supplément single : 31 € / nuit)**

- Lit en dortoir : **61 € /** nuit / pers

Le tarif de la chambre en résidence comprend :
lit en chambre ou dortoir + demi pension (repas du soir) + petits déjeuners. Repas végétariens et bio

---

Bulletin d'inscription au stage Le potager en permaculture du 26 au 28 mars 2021

Bulletin à découper et à nous retourner avec votre chèque d'acompte de 50 % à l'ordre : Les Jardins de l'Abbaye

NOM: .....

Prénom: .....

Adresse: .....

.....

Téléphone: .....

Email: .....

Je calcule mon tarif :

☐ Formule externe:
Stage + 3 repas de midi : 350 €

☐ Formule avec hébergement
Stage + 3 repas de midi : 350 €
+
Tarif de la chambre choisie: ..... x ..... nuit(s) :. ..... €
TOTAL : ..... €

Acompte de 50 % à envoyer : .....€
Date d'arrivée :

Jardin de l'Abbaye de Valsaintes
lieu dit Boulinette 04 150 Simiane la Rotonde
info@valsaintes.org wwww.valsaintes.org