



**RETRAITE
DE YOGA
- ÉCLORE -**

**THE PRANIC YOGI
&
YOGA YERBA**

10 - 14 AVRIL 2024

PROVENCE

**3 PRATIQUES DE YOGA
QUOTIDIENNES**

**4 NUITÉES DANS UN
LIEU D'EXCEPTION**

**SUCCULENTS REPAS
VÉGÉTARIENS**

RESPIRE

RELAX

FLEURIS

DÈS CHF 780.-

INFO +41 76 615 73 70

PROGRAMME

YOGA

MEDITATION

PRANAYAMA

RELAXATION

MASSAGE

TEMPS
LIBRE

QUI SOMMES-NOUS?

THE PRANIC YOGI



Bienveillance, écoute et dépassement de soi sont les valeurs transmises par The Pranic Yogi lors des pratiques de Hatha et Yin Yoga. L'opportunité de se connecter au corps pour se sentir vivant-e.

YOGA YERBA

Yoga Yerba propose un Yoga dynamique, démocratique, accessible à toutes, peu importe ta morphologie ou ta classe sociale.

Un Yoga vinyasa engagé, en somme.

Ne pas trop se prendre au sérieux et écouter ses besoins!



TARIFS & INSCRIPTIONS

**Chambre sdb privée: CHF
1'120.-**

**Chambre sdb partagée: CHF
1'040.-**

Lit dortoir: CHF 780.-

**INSCRIPTION EN DUO
10% DE RABAIS
*SAUF LIT DORTOIR**

Toutes les chambres sont doubles

Le tarif inclut: les pratiques de yoga, la pension complète, les nuitées

30% d'acompte à l'inscription

Solde à régler avant le 31.03.2024

INSCRIPTION

**Etape 1: Envoi prénom, nom, email, téléphone par téléphone ou SMS au
+41 76 615 73 70 ou par e-mail: thepranicyogi@gmail.com**

Etape 2: Validation par le paiement de l'acompte